



ПСИХИАТРИЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Рэнди Хаттер ЭПШТЕЙН, Ассошиэйтед Пресс

Для многих людей, которые слышат в себе чужие голоса, единственным спасением становятся лекарства, помогающие их заглушить. Но вот члены группы, которая называет себя «Слушая голоса», предпочитают дать им волю и даже пытаются войти с ними в контакт.

Два раза в месяц по вечерам Ян и еще пятеро англичан встречаются в офисе Гордона Клариджа, профессора психологии Оксфордского университета и крупного авторитета в области шизофрении. Хотя большинство людей с умственными отклонениями такого типа страдают от слуховых галлюцинаций, не все пациенты, которые попросту слышат в себе чужие голоса, могут быть отнесены к шизофреникам, утверждает доктор Кларидж.

Многие члены этого движения, которое охватило Европу, воспринимают голоса, рождающиеся прямо в их мозгу, но при этом не обладают никакими иными симптомами умственных заболеваний.

Группа под названием «Слушая голоса» возникла шесть лет назад в голландском городе Маастрихт. Ее зачинателями стали психиатр Мариус Ромм и один из его пациентов, которому даже лекарства не помогли от досаждающих ему неведомых голосов.

Действительно, в одной трети случаев нейрорептики, лекарства против слуховых галлюцинаций, не приводят к должному результату. Как признается Сара Бэлл, которая руководит встречами оксфордской группы, она перестала принимать лекарства, потому что «они не только заглушали голоса, но и глушили всю мою умственную деятельность».

После того как доктор Ромм организовал передачу на местном телевидении, с ним связались около 450 несчастных, которые мучаются от слуховых наваждений.

— Я был потрясен, — рассказывает Ромм. — Мы встретились с людьми самыми обыкновенными, ничем не больными, но которым являлись голоса. Это поразило меня, поскольку я психиатр, а нас учили, что слуховые галлюцинации являются признаком заболевания.

Строго говоря, много веков тому назад тех, кто слышал чужеродные голоса в себе, не считали умалишенными. Их прославляли как носителей мистической силы. Перед ними преклонялись как перед посланцами Бога. Или их боя-

лись, полагая, что в них вселился Сатана.

В наше время этих людей считают больными, у которых произошли физиологические нарушения в мозгу. Возможно, первопричиной является некий химический дефект или электрический разряд. Окончательного ответа ученые не знают.

Доктор Ромм не отрицает современных теорий, не ведет крестовый поход против применения лекарств или психотерапии. В то же время он считает неверным то, что медицина в наши дни слишком часто делает упор на медикаментозное лечение без терапии.

Значительная часть страдальцев, рассказывает Ромм, нередко получает команду от невидимого лица совершить акты насилия. Объединившись в свой «клуб по интересам», эти люди пытаются научить друг друга не подчиняться этим указаниям.

Многие из них делятся своими проблемами по телефону ежедневно или собираются два раза в месяц на общие встречи, во время которых оказывают моральную и эмоциональную поддержку, организуют госпитальное лечение для нуждающихся в срочной помощи.

В своей книге «Принимая голоса» доктор Ромм и его соавтор Сандра Эшер обсуждают, как себя вести в различных ситуациях, когда к вам прорывается некто и хочет что-то поведать. Некоторые верят, что в них пробуждается нездешняя сила, поскольку с ними разговаривает Господь Бог. Другие убеждены, что все дело в теплепатической связи, мол, они воспринимают умственные волны, исходящие от окружающих.

Например, Бэлл, которая окончила Оксфордский университет и занимается научными исследованиями в области физики, верит, что она слышит мысли других людей. В свою очередь Ян утверждает, что не пытается разобратся в источнике голосов, а вместо этого делает усилия, чтобы с ними подружиться...